



Mouvement raélien

IDF/Normandie

Newsletter - avril 74 aH* (2020)

« Le rire est un coin pour le cerveau, un coin ça sert à fendre une bûche ! Il aide aussi à faire un gros travail de nettoyage. Commencez dès le matin, souriez-vous quoi qu'il vous soit arrivé la veille ».

Raël – Le Maitreya p. 30.

Chers amis, chères amies,

Comment allez-vous ?

En cette période un peu trouble où un virus essaie de devenir le roi du monde ☺, j'avais envie de partager avec vous les bienfaits du rire. Avez-vous ri aujourd'hui ? Oui ? Non ? Quelle est la dernière fois que vous avez ri ? On pourra dire que ce n'est pas évident et cela se comprend, noyés que nous sommes dans les informations alarmistes et négatives. Connaissez-vous les clowns « médecins » ? Ce sont des comédiens déguisés en clowns qui œuvrent dans certains hôpitaux qui utilisent le rire comme thérapie. Ils permettent en changeant les idées des malades, d'éviter certains traitements antidouleurs, ou d'accélérer un processus de guérison par exemple. Et la science également est en train de découvrir que quantité d'enzymes sont générés qui soignent quand nous avons un fou rire.

Et si nous essayions d'être notre propre clown médecin ? Rire pour soi d'abord car cela nous fait du bien et stimule notre système immunitaire.

Et aussi rire pour l'humanité. Regardons chaque humain pour ce qu'il est : une cellule d'un grand corps, celui de l'humanité. C'est ce que nous appelons nous, raéliens, la macrobiologie, l'opposé de la microbiologie. Chaque fois qu'une personne, une cellule de ce grand corps rit (ou médite...), elle émet des vibrations qui touchent les autres cellules, donc les autres humains. Alors rions ☺



« Si vous ne savez pas rire, apprenez ! Comment apprendre à rire ? En riant ! (Raël - Le Maitreya, p. 30)

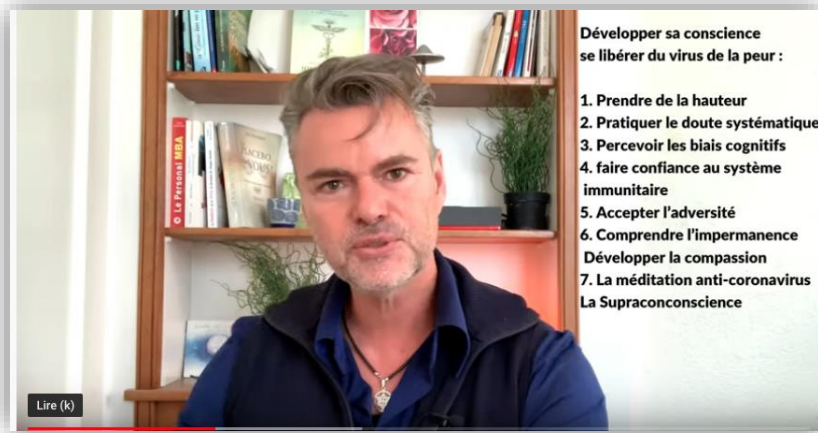
Rions d'abord de nous-mêmes car rire des autres peut être malsain. « *Quand on rit de soi-même, on s'élève, mais ce qui est encore mieux, c'est de rire avec soi-même* » explique Raël.

Donc, rions pour notre bien-être individuel, notre santé. Et ne soyons pas égoïstes ☺. Rions aussi pour l'humanité.

Loooooooooove

Maryline, Guide raélienne
Responsable de l'île de France & de la Normandie

* Au sens étymologique, Apocalypse signifie « révélation ». Selon le calendrier raélien, la date du 6 août, anniversaire de l'envoi de la bombe atomique sur Hiroshima, marque le début d'une époque où l'Humanité peut soit s'autodétruire, soit connaître « l'âge d'or » (voir www.rael.org).



*Pour aider à traverser ce moment en sérénité, voici une vidéo d'Eric, avec à la fin, une méditation anti-coronavirus 😊.
Bon visionnage.*

“Coronavirus : chloroquine, viralité, 7 points pour développer la conscience”

<https://www.youtube.com/watch?v=XkhOzcESRbc&feature=youtu.be>

Paroles du Maitreya : *Changement*

« Vous possédez, et vous seul, j'insiste, la baguette magique qui a le privilège, la particularité, de ne pouvoir fonctionner que sur vous-même, car vous êtes seul capable de vous changer ».

Raël - Le Maitraya - P62

« Quand je me change moi-même, je change le monde.

Il y a de la violence sur Terre parce qu'il y a de la violence en moi.

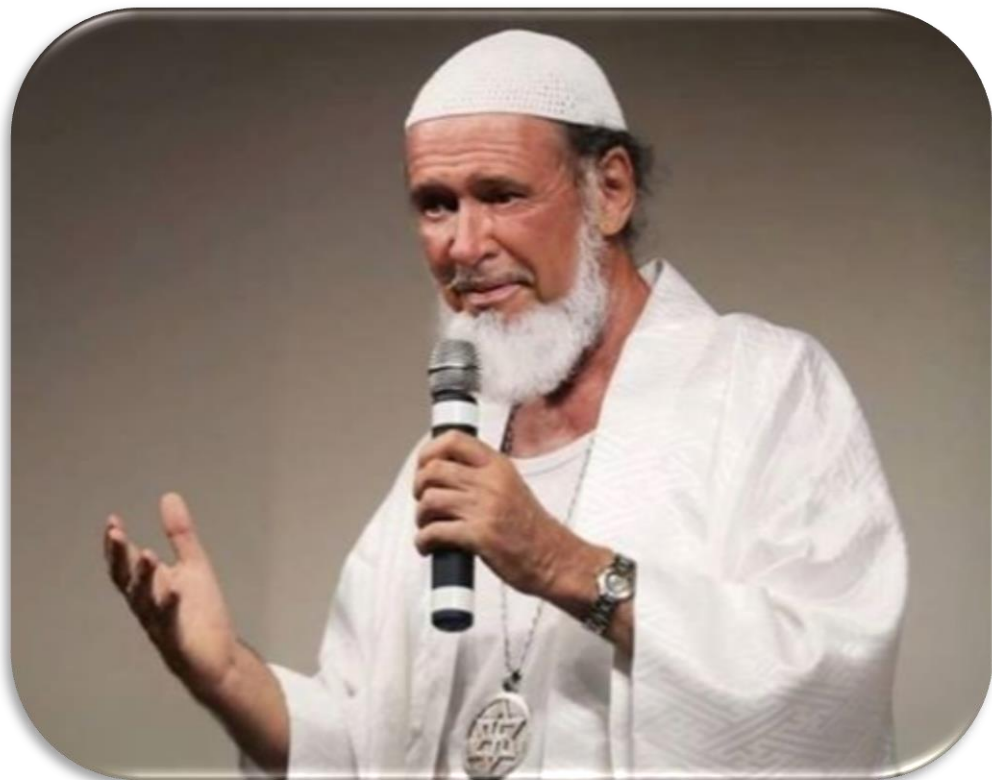
Il y a de la jalousie sur Terre parce qu'il y a de la jalousie en moi.

Plus j'agis par ma pensée et par l'amour que je dégage, plus j'agis sur les autres ».

Raël - Le Maitraya - P65

« Toutes les inventions qui ont amélioré la vie des hommes sur la Terre viennent de personnes qui ont décidé de changer les habitudes, de changer l'ordre des choses établies ».

Raël - Le Maitraya - P77



« Vous pouvez faire la différence. Ne pensez jamais : « comment pourrais-je changer le futur de l'humanité, je ne suis pas important ? ». Oui, une personne peut tout changer.... Avec quelques mots, vous pouvez changer le monde ; une simple phrase à quelqu'un de dépressif peut le faire changer d'avis, vous pouvez sauver une vie. Soyez conscient du pouvoir que vous avez ; vous changez l'Univers, vous changez la Terre, vous changez la vie des autres, vous changez vous-même avec chaque pensée, chaque mot, chaque action ».

Raël - Contact 357

Quelques mots à propos de la méditation ...

La méditation est une technique d'épanouissement. Méditer, c'est s'exercer (« meditare » en latin signifie « s'exercer »), entraîner ses sens à mieux ressentir et mieux se relier à son environnement et à l'infini qui est en nous et autour de nous.

Méditer, c'est arrêter de penser. C'est utiliser notre cerveau, non pas en mode « survie », mais en mode « supraconscience ». C'est utiliser notre cerveau, non pour résoudre des problèmes, mais pour le plaisir, pour ressentir le bonheur qui est notre état naturel inscrit dans notre ADN. C'est ressentir, se connecter à l'infini ; se connecter aux Elohim, aux autres, à nous-mêmes.

Méditer, c'est être dans l'instant, dans le présent, ici et maintenant, pas dans le passé ni dans le futur. C'est faire taire le tumulte des pensées et concentrer notre cerveau sur une seule chose. C'est être dans l'attention juste, se détacher de toute émotion et toute pensée. C'est stopper le mental pour être totalement et uniquement dans le ressenti, être relié à l'infini, être. C'est jouir du plaisir d'être.

La méditation sensuelle par rapport à la plupart des autres techniques de méditation a la particularité de nous relier à l'infini, avec la notion d'amour, de plaisir, de sensualité. Elle permet l'éveil de l'esprit par l'éveil des sens. Elle a pour objectif de parvenir non seulement à l'harmonie mais aussi à la « supraconscience ».

Les principales étapes de la méditation sensuelle sont :

- La « pré-méditation », en préparant notre cerveau (« je vais arrêter de penser ») et notre corps (prendre une position confortable) ;
- La respiration consciente (et avec plaisir) pour mieux oxygéner notre corps et en particulier le cerveau, le plus grand consommateur d'oxygène ;
- La prise de conscience de notre corps et de l'infiniment petit en envoyant de l'amour à toutes nos cellules (« la vague de chaleur ») ;
- Le ressenti de notre cerveau avec la spirale et prise de conscience de notre niveau ;
- La prise de conscience de notre position dans l'espace et de l'infiniment grand, toujours avec amour ;
- Le ressenti d'amour universel et de paix sur toute la planète en envoyant de l'amour à toute l'Humanité.

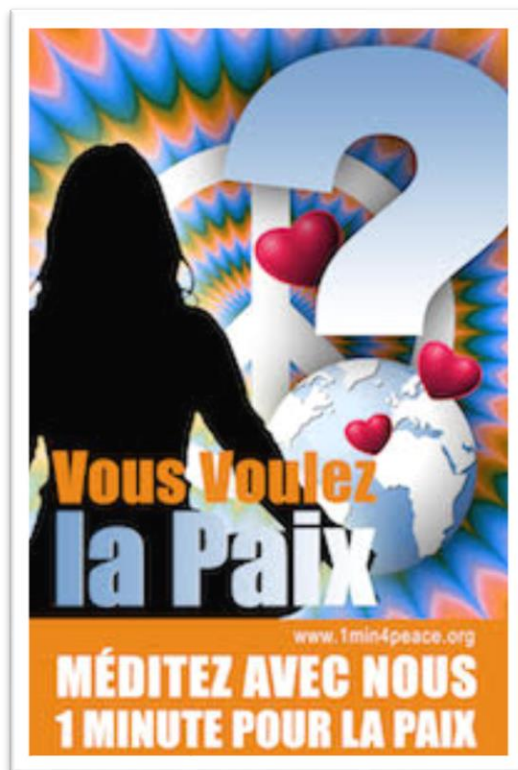
La méditation n'est pas égoïste. Quand nous méditons, nous répandons l'amour ; nous transmettons des vibrations d'amour, des ondes d'amour, à l'intérieur de nous, autour de nous, qui font que nous sommes réellement connectés aux autres, à l'infini ; c'est quelque chose de physique que nous pourrions mesurer.

Si nous méditons à plusieurs, notre cerveau (et même notre corps tout entier) qui est comme un radio émetteur-récepteur, transmet aux autres et reçoit des autres, ces vibrations d'amour. Nous transmettons et recevons ensemble, ce qui renforce la puissance et le ressenti de notre méditation. Nous pouvons alors encore mieux ressentir que nous sommes UN.

La méditation n'est pas égoïste. La méditation est un moyen puissant pour répandre l'amour et contribuer à « sauver » l'Humanité. La méditation est tout, sauf égoïste, même quand nous méditons seul. La méditation est bonne au niveau individuel par le bien être qu'elle nous apporte et bénéfique aussi à l'Humanité entière.

Quand nous méditons, nous œuvrons non seulement pour notre plaisir personnel mais aussi pour le bonheur de tous.

Alors, bonne méditation, sans modération.



Les 5 Piliers Fondamentaux du PARADISME

Amour - Progrès - Partage - Guidance - Bonheur

Une vision – Un cap – Un calendrier – Une méthode

Avril 74 aH

En ce mois d'avril 74 aH, nous vivons dans une période de partage à laquelle nous aurions aimé échapper. La contamination de l'humanité entière par le Coronavirus nous amène à revoir la copie de nos Constitutions nationales. Si nous n'aïdons pas le pays voisin à sortir de ses souffrances virales, nous risquons fort d'en pâtir nous aussi à un moment donné de la contamination. Cette épreuve mondiale va certainement améliorer quelques points sur le partage et nous rapprocher un peu plus chaque jour du Paradisme.

Nous allons aborder ici une partie du « Partage » que nous n'avons pas encore traitée dans les pages de nos précédentes newsletters sur le Paradisme.

Le partage est un vaste domaine car le patrimoine de l'humanité est vaste. L'héritage que nos aïeux nous ont légué est riche en tous les domaines de notre existence ; culturel, culturel, artistique, littéraire, scientifique, technologique, économique, sociétal et comportemental etc.

À cela s'ajoute tout ce que ces dernières générations ont découvert et développé à une vitesse phénoménale. C'est géant. Les prochaines années vont voir défiler des torrents de connaissances et d'applications qui en découleront. La singularité va nous inonder d'atouts nouveaux que nous n'imaginons pas encore.

Tout cela doit être enfin partagé équitablement si nous ne voulons pas que des peuples restent sur le carreau du fait de notre culture égoïste et encore par trop barbare. Nous avons déjà abordé une bonne partie de ce partage et ici nous évoquerons quelques domaines où nous devons être vigilants, attentifs et justes. Les titres qui suivent ne sont certainement pas les derniers où il faudra se tourner pour être proche de la longue liste où l'on nous attend.

Partage spirituel & philosophique

Respecter et encourager les différences, s'en nourrir et s'enrichir. Le Paradisme doit apporter son soutien, garantir la défense et respecter les différents courants de foi existant sur la planète, sur tous les continents et territoires où des humains pensent, croient en des religions. Ces religions devront passer au crible des droits de l'homme leurs écrits et enseignements afin que leurs fidèles respectent la paix, la vie, la nature, la terre et l'espace et puissent pratiquer en toute sérénité les cultes pacifiques qui leur appartiennent.

L'enseignement de base de tous ces cultes devra être enseigné dans les programmes scolaires afin que chacun puisse se faire une idée préliminaire de ce qui l'attire. Le choix sera encouragé s'il est libre et consentant et expurgé de tout ce qui est contraire aux Droits de l'Homme.

Partage sanitaire & bien-être

Personne ne doit plus être victime de maux et de souffrances laissés sans soins. Chaque région doit pouvoir bénéficier de suffisamment d'infrastructures d'accueil et de soins modernes prodigués par des personnels humains hautement qualifiés et compétents et des I.A. (intelligences artificielles) aux performances actualisées à chaque instant. La mort par maladie doit être de l'histoire ancienne. Les connaissances et l'exploitation des cellules souches reconstructives doivent être partagées sur tous les continents.

Il ne peut plus y avoir des personnes isolées, loin du bien-être se désespérant de ne trouver aucune aide autour d'elles. L'Être Humain bénéficiant du temps libre que lui donne la robotique partout autour de lui, pourra trouver les moyens de constituer des associations de bénévoles sensibles au bien-être de leurs semblables momentanément défavorisés moralement ou psychologiquement.

Dans ce cadre du bien-être, ce climat sociétal sera certainement révélateur de courants de créativité diverses et utiles à la société. Beaucoup s'associeront pour développer des projets d'entreprises, de loisirs, d'arts, d'études et de culture de paix et de bonheur.



Partage pédagogique & connaissances

L'enseignement sera lui aussi un facteur de partage immense. Les recherches et productions en « open sources » en informatique, les diverses I.A., la science sur l'environnement quantique seront des plateformes extraordinaires d'échanges, d'ateliers virtuels où les connaissances vont fuser de partout et circuler sur tous les réseaux.

Dès maintenant l'enseignement commence à être véhiculé à partir de l'Internet. Des premiers résultats démontrent qu'il est possible de communiquer avec succès l'enseignement professoral en ligne par le biais des MOOCs (Massive Open Online Courses). Cette première étape est le prélude de l'utilisation du transfert de la connaissance par les réseaux internationaux.

Les modes d'enseignement vont aussi bénéficier des recherches en neurosciences. Les travaux sur l'éducation chimique pratiqués sur des cobayes vont très vite apporter des résultats remarquables pouvant être exploités pour l'Être Humain. On enseignera les langues, les maths et toutes autres matières avec une petite injection d'une substance mémorielle chimique ou informatique qui ira alimenter le cerveau de la matière intellectuelle souhaitée. La rapidité et le confort de l'apprentissage sera fantastique. Rappelez-vous les fatigues de l'enseignement que nous avons portées durant toutes ces années de cours. Ici en quelques secondes l'année scolaire est enregistrée. Il ne restera plus qu'à imaginer des problèmes pour entraîner les parties du cerveau à relier les données et activer l'intelligence. Fantastique, ne trouvez-vous pas !

Partage de la responsabilisation & l'engagement par les valeurs

Si l'on ne perd pas de vue que l'on a un avenir commun, on survivra. Je suis responsable de tout ce qui m'arrive. Responsable de toutes les conséquences que j'ai engendrées avec mes pensées, mes paroles et mes actes. C'est une maxime qu'il ne faudra jamais oublier. Dans le Paradisme il n'y aura pas beaucoup de place pour les boucs émissaires. Les quatre niveaux de la loi naturelle de la conscience sont là pour nous aider à ne pas nous tromper dans nos choix de vie. Tu mesureras tout ce que tu penses, dis, fais par rapport à :

- l'infini, c'est-à-dire en relativisant ces choix avec une constante permanente à tous les niveaux, « l'amour » ;
- les valeurs des Elohim ou du moins des droits de l'homme et toujours avec l'amour comme étalon de mesure ;
- la société c'est-à-dire en regardant si ces choix vont élever son niveau de confort, de bienveillance, de bien-être et de conscience et là encore avec l'amour comme mesure ;
- soi-même en observant et en étant sûr que ces choix élèvent le niveau de conscience de celui qui choisit la voie avec toujours l'amour comme guide.

Si l'amour manque à un seul de ces niveaux, il faut revoir la copie et trouver les solutions qui y répondent favorablement.

Partage des connaissances scientifiques (Recherche et développement)

Dans ce monde où l'Intelligence Artificielle sera un moteur puissant de la recherche et des découvertes scientifiques, il sera évident que les travaux soient partagés et exploités à l'échelle planétaire. Le plus commun des vecteurs de la recherche sera certainement le modèle de l'Open Source. Ce moyen devra être encouragé activement dans et entre toutes les provinces de la planète. N'oublions pas que le développement technologique issu de toutes les découvertes doit profiter à tous. On ne le répétera pas assez encore : personne ne doit être abandonné sur le bord de la route. Chacun a droit au meilleur.

Partage des technologies et des savoir-faire (production et intelligence)

Là aussi où les technologies se développent et sont partagées, il est évident que les savoir-faire doivent être à la portée de tout individu et tous groupes d'actifs.

L'aide et l'accompagnement du progrès où il est nécessaire, doit pouvoir se manifester librement à la demande des différents acteurs, apprentis demandeurs et formateurs.



Partage de la connaissance historique des peuples (Facultés), de la culture, us et coutumes, arts (Universités)

Il pourra là aussi être facilité par les moyens d'enseignement abordés plus avant. Les échanges culturels seront bien facilités du fait de l'octroi du temps libre et des moyens d'existence confortables dont l'A.U.B.E., versés à toutes et à tous.

Le partage équitable, intelligent est l'élément clé qui fera de l'humanité une civilisation exemplaire parmi les civilisations hautement évoluées de l'espace.

Souhaitez-vous entrer dans la danse avec nous ? Si oui, alors participez à l'éclosion du Paradisme sur la terre. Où que vous soyez, parlez-en, rencontrez-nous et décidons comment révolutionner harmonieusement notre société qui a besoin d'un grand nettoyage de printemps.

Jean Pierre Saulnier, Guide raélien
Responsable de la promotion du Paradisme en Europe.



Les mois prochains nous aborderons les parties de la Guidance et du Bonheur.

5^e partie (mai 74 aH) - La Guidance : un nouveau modèle de société qui remplace la gouvernance devenue obsolète

6^e partie (juin 74 aH) - Le Bonheur individuel et collectif, élément clé du Paradisme

Nos actions raéliennes

8 mars, Gotopless présente à la journée internationale des droits des femmes à Paris



Des dizaines de milliers de femmes et de féministes étaient présentes lors de cette journée avec des banderoles ou des panneaux revendicatifs dont certains étaient plutôt sympas ("Assez de César, nous voulons des Cléopâtre" - "Real men are feminist" - "Moins de violence, plus de jouissance").

Gotopless y participait également (et nous étions habillés parce qu'il faisait froid ☺). Nos 2 messages à nous étaient : "Free your breast, free your mind" et "topless pour tous ou pour personne".

Il y a 12 ans déjà, Raël, lançait l'idée de Gotopless pour demander que « là où les hommes ont le droit d'être seins nus, les femmes doivent avoir les mêmes droits ». Naissait alors l'association internationale Gotopless, regroupant raéliens et non raéliens.

Cette demande d'égalité Topless, qui pourrait paraître pour certains dérisoire, voire simpliste, dans un monde confronté à de multiples enjeux, est pourtant un élément fort et même dérangeant. Ainsi, en France, pays des droits de l'homme,

une femme seins nus en public peut être accusée d'exhibition sexuelle et susceptible d'être punie d'un an d'emprisonnement et de 15 000 € d'amende. Et pas les hommes. Est-ce normal ? On l'a oublié, mais les hommes aussi se sont battus pour avoir le droit d'être torse nu il y a moins de 100 ans !!

Le fait de demander l'égalité des droits à être topless est tout sauf anodin car il donne aux femmes un puissant sentiment d'émancipation après des siècles de soumission à des valeurs judéo-chrétiennes puritaines et à des lois machistes. Et c'est là un point essentiel. Mais pas seulement. Elle donne aussi aux hommes l'opportunité de changer leur mentalité, en considérant la femme non plus comme un objet sexuel ou publicitaire, mais comme un sujet, un être humain à part entière avec exactement les mêmes droits qu'eux. Ce sera vraiment alors "un pas de géant pour l'humanité" ☺ !

Retrouvez le communiqué de presse envoyé à cette occasion : <https://www.raelfrance.fr/8-mars/>

Toutes les actualités GoTopless sur <https://www.facebook.com/gotopless/>

Et rejoignez-nous pour la journée internationale GoTopless, dimanche 23 août 74 aH (2020)

Les rendez-vous du mois d'avril... Sur internet : 2 événements à ne pas manquer !

❖ **1^{er} événement exceptionnel !**

Dimanche 5 avril 74 aH : Rassemblement Raélien



https://www.raelfrance.fr/evenement/1er-dimanche-davril-74/?event_date=2020-04-05

Pour la première fois dans l'histoire Raélienne (c'est historique 😊) nous célébrerons un rassemblement sur Internet et ça sera ce 1^{er} dimanche d'avril 74AH où nous fêterons ensemble la création du premier être humain.

Au programme des méditations, des échanges philosophiques et ... Des nouvelles de la planète raélienne 😊

Rendez-vous dès 14h00 et jusqu'à 16h00

Toutes les infos pour se connecter auprès de Thierry :
thierry.duvernoy1963@hotmail.fr



Les rendez-vous du mois d'avril... Sur internet : 2 événements à ne pas manquer !

❖ **2^{ème} événement exceptionnel !**

Samedi 11 avril au lundi 13 avril :
Université du Bonheur raélienne

Week-End de Pâques, notre Université du Bonheur/Découverte



https://www.raelfrance.fr/evenement/universite-du-bonheur-decouverte/?event_date=2020-04-11

Initialement prévue à MACON cette rencontre se déroulera en ligne également.
Thème : « *Slow & Connected* » avec au programme des méditations, des échanges philosophiques, des vidéos ...

Horaires de ces trois jours

Samedi : 15h00 - 17h00

Dimanche : 10h30 - 12 h00 et 15h00 - 16h30

Lundi : 10h00 - 12h00

Toutes les infos pour se connecter auprès de Thierry :
thierry.duvernoy1963@hotmail.fr



Les rendez-vous du mois d'avril... Sur internet : autres événements...

❖ Samedi 4 avril à 17h : FACEBOOK LIVE

Sur la page : <https://www.facebook.com/MouvementRaélienFranceSuisseBelgique>

Ce 4 avril, le Mouvement Raélien organise dans le monde entier des événements en ligne et des actions de sensibilisation à la construction d'une Ambassade en vue d'accueillir des Extra-Terrestres.

Pourquoi construire une Ambassade ?

Quels sont les liens entre la civilisation Extra-Terrestre et l'Humanité ?

Quelles sont les conditions et quels en seraient les bienfaits pour l'Humanité ? etc.

Bernard Ancel, représentant du Mouvement Raélien, viendra dialoguer avec vous ...



❖ Mercredi 8 avril : Soirée conviviale d'information sur internet

Venez-vous enrichir de la philosophie raélienne et poser vos questions.

<http://zoom.us> ID : 3474469732 Pas de mot de passe.

❖ Les contacts du dimanche

Les rendez-vous du dimanche pour la « tentative de contact télépathique » avec les Elohim se feront également en ligne jusqu'à la fin du confinement 😊

Pour participer, contacter :
thierry.duvernoy1963@hotmail.fr