

Raffinement

*“Il est si important de se raffiner, c’est une façon de s’aimer soi-même.
Cultiver son raffinement, c’est retrouver sa féminité cachée ou oubliée.*

Nous ne pouvons pas tenir une arme si nous sommes raffinés.”

Maitreya, RAEL

*“La politesse élémentaire est la base même de la non-violence...
Quand vous vous sentez libre de faire tout ce qui vous plait sans
respecter ou être poli envers les autres, il va de soi que vous êtes
également libre de les injurier et la porte est aussi ouverte à pouvoir
aller même jusqu’à les attaquer physiquement. La politesse extrême est
la seule manière de réduire la violence dans nos sociétés surpeuplées.”*

Maitreya, RAEL